築地本願寺
東久留米分院
会　報

ともしび

－TO MO SI BI－　第354号

2025（令和7）年10月号

「ようやく秋が来た！」

秋分から寒露へと季節が急激に変化する頃ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

さて、先月は秋彼岸の頃でも各地での猛暑が報じられ「秋は何処へ？」と思っていましたが、最近は、虫の声と共に街には秋の彩りが感じられるようになってきました。

この季節はスポーツの秋とも言われ、先日、日本で開催された世界陸上では、競技に挑む選手たちの姿に勇気づけられた方もいらっしゃるのではないでしょうか。

世の移り変わりや社会の出来事は、私たちの心を揺らすものですが、そのなかで「いま生かされている」ことの確かさをあらためて思います。小さな日常の喜びを見落とさず、互いに支え合いながら、この秋を過ごしてまいりましょう。

意外と知らない仏教語

諸行無常（しょぎょうむじょう）

諸行無常も、先月お話しした一切皆苦と同じく、お釈迦様がおっしゃった言葉です。

「この世のすべてのものは変化し続けている」という意味です。つまり、私たちの生活しているこの世界には、「変化しないものなどない！」という真理です。

たまに、「諸行無情（この世には情けというものがない）」と勘違いしている方がいますが、「情」ではなく「常」ですよ！

世の中の物事は常に変化を繰り返し、同じ状態（変化していない）のものは何一つありません。たとえ私たちの目には変化していないように見えるものでも、必ず変化をし続けています。そうでなければ減価償却とか、余命なんていう考え方は出てきません。

それにも関らず、私たちはお金や物、地位や名誉、人間関係や自分の肉体に至るまで、様々なことを「変わらない」と思い込み、このままであってほしいと願ったりもします。それが、「執着」へとつながるのです。このような苦しみにとらわれないためには、ものごとは必ず変化するのだということ、全てが無常の存在であることを理解することが大切なんですね。

9月の東久留米分院の様子

秋季彼岸会　　**法話講師：澤田 唯 師（茨城県 安楽寺）**

9月23日（火祝）午後1時～

当日は、27名の方が参加くださいました。
法要では、皆様からお預かりした過去帳を仏さまの前に置いてお勤めしました。終活講座のために来院された方も、真剣に法話を聞いてくださり、口々に「法話を聞けて良かった」と言っておられました。

澤田先生、分かりやすいお話しでした

法要の様子

9月が誕生日の方々と記念撮影！

終活ミニ講座

講師：堀田 純子（終活カウンセラー）

9月23日（火祝） 秋季彼岸会引き続き

お彼岸の法要に続いて行われた終活ミニ講座では、チェックシートを使用して、みなさんの終活内容をチェックしていきました。
「自分は何ができているのか」「何が足りないのか」などがよく分かりました。

チェックシートで内容を確認！

その他のお知らせ

東久留米分院からのお知らせ

【築地本願寺報恩講参拝について】

親鸞聖人のご命日に、その遺徳を偲ぶ大切な行事、それが報恩講です。
築地本願寺では毎年11月に営まれ、東久留米分院も団体参拝を行っています。
今年は **11 月 16 日（日）午前 10 時**の法要にお参りします。ご一緒に心あたたまるひとときを過ごしませんか。お友だち同士でのご参加も歓迎です。

※お席の都合がございますので、**10 月 27 日（月）まで** にお電話や FAX で東久留米分院までお申し込みください。皆さまのお参りを、心よりお待ちしております。　　TEL 042-474-6787　/　FAX 042-472-9475

※なお、東久留米分院の報恩講は12月13日（土）に行います。

【コンサート開催について】

11月9日（日）の常例法座に引き続き、公開講座「お寺 de コンサート」を行います。
入場無料・事前予約なしで、どなたでもお聞きいただけます。

日時　11月9日（日）　常例法座引き続き[1時間程度]
出演　伊藤由紀子[ヴァイオリン]・伊藤法友[ファゴット]・原田園美[ピアノ]

今回は、それぞれの楽器の独奏やアンサンブルでお楽しみいただきます。
クラシック・ディズニー・懐メロ・童謡など色々なジャンルの曲をご用意して皆様をお待ちしております。ご家族・お友達も是非お誘いください！
お問い合わせは当院まで。TEL 042-474-6787　/　FAX 042-472-9475

【終活関連情報】

10月28日（日）の 10:00～15:00 で、公益社東久留米会館にて感謝祭が行われるそうです。例年は、式場見学・終活セミナー・遺影撮影会などが行われます。ご興味のある方は、見学されてはいかがですか？　問合せは、℡ 042-470-1051 まで。

場所　公益社　東久留米会館（東久留米市新川町1－3－31）

東久留米分院の 行事案内 —Schedule—

▶１０月の行事予定

奉仕活動

10月5日（日） 午前8時頃～

毎月第一日曜日の晨朝勤行（朝のおつとめ）の後、有縁者の皆様で奉仕活動を行っています。
皆さまのご参加お待ちしております。

常例法座

10月12日（日） 午後1時～

ご講師：板敷 諒　師（茨城県 豊安寺）

仏さまのお話を、やさしく・わかりやすくお話くださいます。是非お越しください。

▶１１月の行事予定

常例法座

11月9日（日） 午後1時～

ご講師：荒木 尚太　師（東京都 浄雲寺）

仏さまのお話を、やさしく・わかりやすくお話くださいます。是非お越しください。

お寺 de コンサート

11月9日（日）常例法座終了後

ヴァイオリン・ピアノ・ファゴットで、色々なジャンルの曲を演奏します。詳しくは、前ページ（3ページ）をご覧ください！

先月のご進納

【お仏飯米】

山下　肇 様　近藤　敏之 様
田口　康子 様

（順不同）

誠にありがとうございました。

編集後記

いつも「ともしび」をお読みいただきありがとうございます。

十月に入り、朝晩は少し肌寒く感じる日もチラホラ。ようやく秋めいてきましたが、日中は、まだまだ気温の高い日もあります。昼間は暑いけど、朝晩は肌寒いとなると、寒暖差で体調を崩しやすくなりますので気をつけなくてはなりませんね。

東久留米分院会報「ともしび」
通　刊　３５４号
発行日　２０２５年１０月１日
発行者　伊藤　法友
住　所　東京都東久留米市柳窪5-8-30
電　話　０４２-４７４-６７８７