



ともしび

— TO MO SI BI — 第355号

2025(令和7)年11月号

「やっと秋本番！」

二十四節気では間もなく立冬ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

さて、先ほども申しましたように、暦のうえでは冬が始まる季節なんですよ！

確かに、寒くなってきました。

でも、まだまだ「冬」という感じではないですよ。むしろ、やっと秋が来た！といった感じではないですか？近頃は暑い時期が長くなっているの、寒くなるのも遅くなってきているのでしょう。とはいえ、十一月の頃は気候が不安定になりやすいです。暖かい日があったかと思えば、翌日いきなり寒くなったりします。二〇一六年には、五十四年ぶりに雪が降ったなんてこともありましたので、体調を崩さないよう気をつけましょうね。

意外と知らない仏教語

諸法無我（しょぼうむが）

諸法無我も、先月、先々月お話ししたのと同じく、お釈迦様がおっしゃった言葉です。

全てのものごとは影響を及ぼし合う因縁によって成り立っていて、他と関わりあわずに独立して存在するものなどない。という真理です。自分のいのちも、自分の財産も、全て自分のもののように思いますが、実はそうではありません。世の中のあらゆるものは、全てがお互いに影響を与え合って存在しているのです。なんだか難しく聞こえるかもしれませんが、要するに因とは種のこと、縁とは条件のことです。小学校の理科で、植物の発芽の三大条件を習ったのを覚えていますか？。植物の種が

芽を出すには、水・空気・適度な温度という条件が必要と習ったはず。これと同じように、全ての物事には種（因）があり、そこに条件（縁）が合わさることによって結果が生じるのです。しかも条件が変われば、結果は変わります。そう考えると、今の自分のいのちというのは、互いの関係（因縁）のなかで「生かされている存在」であると気がつきます。

有難いご縁（条件）が続いたおかげで今があるのですね



10月の東久留米分院の様子

常例法座

法話講師:板敷 諒 師(茨城県 豊安寺)

10月12日(日)午後1時～

講師の板敷先生は、茨城県の行方市からお越しいただきました。

先生は始めにホワイトボードに「行方」と書いてから、おもむろに「これなんて読みますか?」と質問されました。

普通なら「ゆくえ」と読みそうですが、聴聞していた皆さまは異口同音に「なめかた!」とお答えになり、みなさん博学だなあと感心しきりでした。

そう、先生のお寺のある行方市は「なめかた市」なのです。先生のちょっとした茶目っ気から始まった今回の法座、先生は、とても温かな語り口で、ほんわかした法座になりました。



板敷先生のお人柄がにじみ出るようなお話しでした。



10月が誕生日の方と記念撮影!

その他のお知らせ

東久留米分院からのお知らせ

【築地本願寺報恩講参拝の集合時間について】

先月の寺報で ご案内した築地本願寺の報恩講参拝。ご参拝申込まいただいた方に集合時間と場所をお伝えいたします。

集合時間 11月16日(日) 8時30分(受付後、9時までに席に本堂へ着席)

集合場所 本堂正面の大階段前

※全員がそろわないと受付できないので時間厳守でお願いします。

※なお、東久留米分院の報恩講は12月13日(土)に行います。

【11月の総参拝・12月の仏具磨きについて】

- 東久留米分院では、毎月16日の宗祖親鸞聖人月命日に総参拝を行っていますが、11月16日は、お伝えした通り、築地本願寺報恩講に参拝するため東久留米分院での総参拝は行わず、築地本願寺での報恩講参拝を総参拝に替えさせていただきます。
- 12月13日(土)は、東久留米分院の報恩講ですが、それに先立ち、本堂の仏具磨きを12月6日(土)の10時から行います。どなたでも参加できますので、ぜひ、ご協力ください(軽食あり)。綺麗な仏具で報恩講を迎えましょう! 未経験者も大歓迎です。途中から参加、途中まで参加も OK です。ご参加お待ちしております!

【お寺 de コンサート】

先月の寺報でもお伝えしましたが、11月9日の常例法座に引き続き、公開講座「お寺 de コンサート」を行います。1時間程度の演奏を予定しておりますので、是非お越しください。**入場無料・事前予約なし**で、どなたでもお聞きいただけます。

お問い合わせは当院まで。TEL 042-474-6787 / FAX 042-472-9475

▶ 1 1月の行事予定

奉仕活動

11月2日(日) 午前8時頃～

毎月第一日曜日の晨朝勤行(朝のおつとめ)の後、有縁者の皆様で奉仕活動を行っています。皆さまのご参加お待ちしております。

常例法座

11月9日(日) 午後1時～

ご講師：荒木尚太 師(東京都 浄雲寺)

仏さまのお話を、やさしく・わかりやすくお話くださいます。是非お越しください。

お寺 de コンサート

11月9日(日) 常例法座終了後

ヴァイオリン・ピアノ・ファゴットで、色々なジャンルの曲を演奏します。詳しくは、前ページ(3ページ)・または先月号の寺報をご覧ください!

▶ 1 2月の行事予定

報恩講

逮夜法要

12月12日(金) 午後 1 時～

日中法要

12月13日(土) 午前 10 時～

ご講師：小林賢五 師(神奈川県 慶念寺)

※ご法話は、13日のみ。

報恩講とは宗祖親鸞聖人の御命日を縁として、先だって行かれた方々の導きにより、私が念仏の教えに出遭えたことに感謝する、浄土真宗にとって、もっとも大切な仏事です。是非お参りください。

東久留米分院会報「ともしび」
通 刊 355号
発行日 2025年11月1日
発行者 伊藤 法友
住 所 東京都東久留米市柳窪5-8-30
電 話 042-474-6787

編集後記

いつも「ともしび」をお読みいただきありがとうございます。
十一月に入り、ようやく季節が秋らしくなりましたね。ただ、この数年は気候が不安定で、私たちの健康に深くかわる自律神経が乱れがちな季節とも言えます。規則正しい生活、適度な運動などが、自律神経の乱れを防ぐといわれていますので、生活に上手に取り入れたいですね。

先月のご進納

【お仏飯米】

山下 肇様 森田 千晶様

(順不同)

誠にありがとうございました。