

Free
—
入場
無料

予約
不要

New Event

終活講座

Just living my best life.

今回のテーマは

終活ははじめの一步

終活って何をすればいいの？
そんな疑問を終活のプロが解決します。
当日は終活チェックシートを用いて、
終活でまず最初にやるべきことを講師と
一緒に整理しましょう

当日
講師



堀田純子

JADB認定 終活ライフケアプランナ
ー東急グループ終活セミナー講師 /
週刊朝日「シニアライフを充実させ
るための終活とは」執筆 / テレビ北
海道 ぶっちゃけ終活TVレギュラー
出演等 / 感謝の終活認定講師

時間 14:30～15:30

開催場所 築地本願寺 東久留米分院
(東久留米会館)
東久留米市柳窪5丁目8-30

築地本願寺東久留米分院 042-474-6787

裏面も
ご覧ください



ご希望の方はこちらもご参加ください

終活講座の前に**法要**も参加できます

予約不要

無料

法要のみ・講座のみの参加OK

終活講座前にも、お彼岸法要を開催しています。希望する方のみご参加になります。

法要のみの参加、終活講座のみの参加もOK。

Time Schedule

当日の流れ（法要も参加される方）

13:00	—	読経
13:30	—	法話
14:25	—	法要終了
14:30	—	終活講座
15:30	—	全体終了



会場

築地本願寺 東久留米分院

（東久留米会館）

住所

東京都東久留米市柳窪5丁目8-30

お問い合わせ先（お寺電話番号）

042-474-6787

